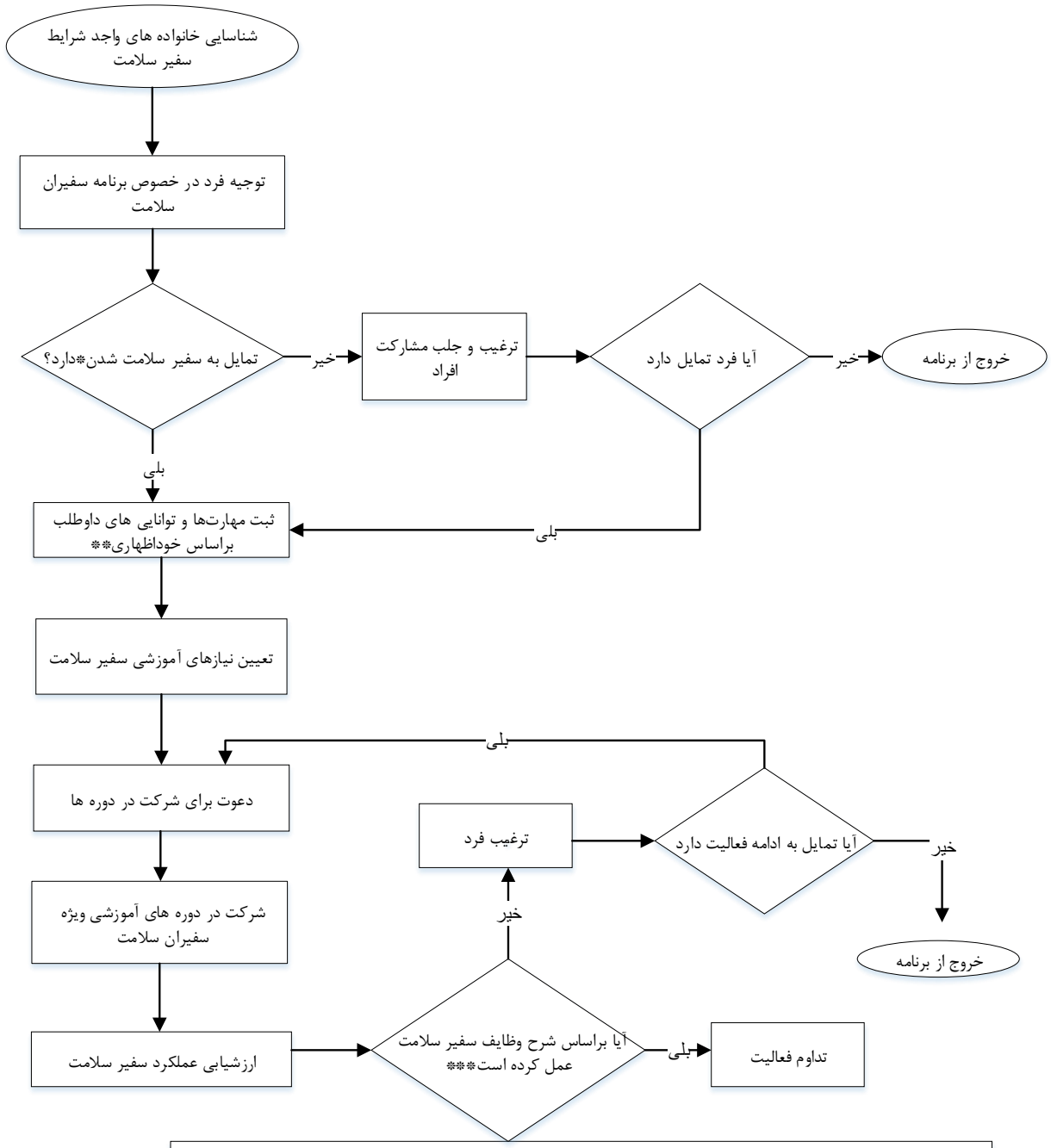
فرایند اجرایی برنامه خودمراقبتی فردی



* در این مرحله از فرد در خصوص تمایل به رابط سلامت محله و عضویت در گروه خودیار نیز سوال می شود.
** مهارت و توانایی های داوطلب شامل: نویسندگی، مهارت نرم افزاری، مهارت ارتباطی، .... است.
***دریافت حدنصاب امتیاز چک لیست الزامی است.